


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 390 г. Челябинска»

ПРИНЯТ:  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ «ДС № 390  
г. Челябинска»  
« 1 » сентября 2025 года  
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующим МБДОУ «ДС № 390  
г. Челябинска»  
 Т.В.Путро  
Приказ № 22 от « 1 » сентября 2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2025-2026 учебный год

2025 г.

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 390 города Челябинска» осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей и оздоровительной направленности.

2. Реализация образовательных программ соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим расписание образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план МБДОУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы МАДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН 1.2.3685-21.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается со 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 37 недель, включая адаптационные и диагностические периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 12 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов.

8. В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально- коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Содержание национально-регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей.

Организационной основой реализации основной образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей и оздоровительной направленности, МБДОУ «ДС № 390 г. Челябинска» является Календарь тематических недель (событий, проектов, игровых обучающих ситуаций и т.п.)

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд. Дежурство детей.

Развлечения, праздники, показ театров, досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ. Образовательная деятельность проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения образовательной деятельности по расписанию в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 и «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

В соответствии с ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (ст.58) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих задач:

- 1) индивидуализация образования (в том числе поддержки ребёнка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенности его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

Формы мониторинга – наблюдение за ребёнком, беседы, ситуативные разговоры, анализ продуктов детской деятельности, тесты.

### **РАСПОРЯДОК ДНЯ**

Распорядок дня включает:

Утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.

Приём пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак, второй завтрак, обед, ужин). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневного сна: для детей 1-3 лет – не менее 3 часов, от 4 – 7 лет - не менее 2,5 часов.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста определяется согласно требованиям к организации образовательного процесса (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» таб. 6.6): для детей 1,5-3 лет - не должна превышать 20 минут, 3-4 лет - не более 30 минут, для детей 4-5-лет - не более 40 минут, для детей 5-6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после сна, от 6-7 лет – 90 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведённого на образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений и в соответствии с п. 35 ФОП с. 224-233. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года и метеорологических условий.

**Учебный план образовательной деятельности,  
организуемой в рамках образовательных областей**

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю									
	Возрастные группы									
	6-7 лет ЗПР	6-7 лет ТНР	5-7 лет	5-6 лет ТНР	3-7 лет РАС	4-6 лет ЗПР	4-5 лет ТНР	4-5 лет	3-4 года	1,6-2\2-3 года
Физическое развитие	2+1	2+1	2+1	2	2	2	2	2	2	2
Развитие речи	2	2+1	2	2+1	2	2	1+2	1	1	3\1
Подготовка к обучению грамоте	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-
Познавательно-исследовательская деятельность:										
Развитие кругозора	1	1	1	1	1	1	0,5	1	1	-\1
Сенсорное развитие	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2\-
Математическое развитие	2	2	2	1	1	1	0,5	1	1	-\1
Художественно-эстетическое развитие:										
Рисование	1	1	1	1	1	1	0,5	1	1	-\1
Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	-\0,5
Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	-\0,5
Конструирование\художественный труд	1	1	1	1	1	1	0,5	1	1	1
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие	<i>Интегрируется с другими ежедневно, по выбору педагога и в соответствии с СанПиН</i>									
Всего	14	15	14	13	11	11	10	10	10	10\10

**Комплексно-тематическое планирование**

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)
- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;
- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);
- события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

**Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.)**

<b>2025-2026 уч.год</b>	<b>Ранний возраст, 1 младшая</b>	<b>2 младшая, средняя, ТНР</b>	<b>Старшая, подготовительная, ЗПР, ТНР, РАС</b>
01.09-05.09 (1 неделя сентября)	адаптация	«Здравствуй, детский сад» (игрушки) <i>диагностика</i>	«День знаний» (профессии работников детского сада) <i>диагностика</i>
08.09-12.09 (2 неделя сентября)	адаптация	«Мой дом» <i>диагностика</i>	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» <i>диагностика</i>
15.09-19.09 (3 неделя сентября)	«Урожай» (овощи) <i>диагностика</i>	«Урожай» (овощи, фрукты)	«Урожай»
22.09-26.09 (4 неделя сентября)	«Урожай» (фрукты) <i>диагностика</i>	«Краски осени» (деревья)	«Краски осени» (деревья, кустарники)
29.09-03.10 (1 неделя октября)	«Я – человек» (мое тело)	«Я – человек» (мое тело)	«Я – человек» (мое тело, организм человека)
06.10-10.10 (2 неделя октября)	«Моя семья»	«Моя семья»	«Моя семья» (состав семьи, профессии родителей)
13.10-17.10 (3 неделя октября)	«Народная культура и традиции» (одежда, обувь)	«Народная культура и традиции» (одежда, обувь)	«Народная культура и традиции»
20.10-24.10 (4 неделя октября)	«Наш быт» (посуда, мебель)	«Наш быт» (посуда, мебель)	«Наш быт» (посуда, мебель)
27.10-31.10 (5 неделя октября)	«Дружба»	«Дружба»	«День народного единства»
03.11-7.11 (1 неделя ноября)	«Животный мир» (домашние животные)	«Животный мир» (домашние животные и их детеныши)	«Животный мир» (домашние животные, домашние птицы; их детеныши)
10.11-14.11 (2 неделя ноября)	«Быть здоровыми хотим»	«Быть здоровыми хотим»	«Быть здоровыми хотим»
17.11-21.11 (3 неделя ноября)	«Птицы» (городские птицы)	«Птицы» (городские птицы)	«Птицы» (городские птицы, зимующие)
24.11-28.12 (4 неделя ноября)	«Кто как готовится к зиме» (дикие животные)	«Кто как готовится к зиме» (дикие животные)	«Кто как готовится к зиме» (дикие животные и их детеныши)
01.12-05.12 (1 неделя декабря)	«Здравствуй, зимушка-зима!»	«Здравствуй, зимушка-зима!»	«Здравствуй, зимушка-зима!»
08.12-12.12 (2 неделя декабря)	«Город мастеров»	«Город мастеров»	«Город мастеров»
15.12-19.12 (3 неделя декабря)	«Новогодний калейдоскоп»	«Новогодний калейдоскоп»	«Новогодний калейдоскоп»
22.12-26.12 (4 неделя декабря)	«Новогодний калейдоскоп»	«Новогодний калейдоскоп»	«Новогодний калейдоскоп»
29.12-11.01 (1,2 неделя января)	Рождественские каникулы	Рождественские каникулы	Рождественские каникулы
12.01-16.01	«В гостях у сказки»	«В гостях у сказки»	«В гостях у сказки»

(3 неделя января)			
19.01-23.01 (4 неделя января)	«Этикет»	«Этикет»	«Этикет»
26.01-30.01 (5 неделя января)	«Театр»	«Театр»	«Театр»
02.02-06.02 (1 неделя февраля)	«Транспорт»	«Транспорт»	«Транспорт»
09.02-13.02 (2 неделя февраля)	«Азбука безопасности»	«Азбука безопасности»	«Азбука безопасности»
16.02-20.02 (3 неделя февраля)	«Наши защитники»	«Наши защитники»	«Наши защитники»
23.02-27.02 (4 неделя февраля)	«Миром правит доброта»	«Миром правит доброта»	«Миром правит доброта»
02.03-06.03 (1 неделя марта)	«Женский день»	«Женский день»	«Женский день»
09.03-13.03 (2 неделя марта)	«Здоровейка»	«Здоровейка»	«Здоровейка»
16.03-20.03 (3 неделя марта)	«Весна шагает по планете»	«Весна шагает по планете»	«Весна шагает по планете»
23.03-27.03 (4 неделя марта)	«Встречаем птиц»	«Встречаем птиц»	«Встречаем птиц»
30.03-03.04 (1 неделя апреля)	«День смеха»	«День смеха»	«Цирк»
06.04-10.04 (2 неделя апреля)	«Космос»	«Космос»	«Космос»
13.04-17.04 (3 неделя апреля)	«Маленькие исследователи»	«Маленькие исследователи»	«Маленькие исследователи»
20.04-24.04 (4 неделя апреля)	«Волшебница вода»	«Волшебница вода»	«Волшебница вода»
27.04-01.05 (1 неделя мая)	«Праздник весны и труда»	«Праздник весны и труда»	«Праздник весны и труда»
04.05-08.05 (2 неделя мая)	«День победы» <i>диагностика</i>	«День победы» <i>диагностика</i>	«День победы» <i>диагностика</i>
11.05-15.05 (3 неделя мая)	«Приведём в порядок планету» <i>диагностика</i>	«Приведём в порядок планету» <i>диагностика</i>	«Приведём в порядок планету» <i>диагностика</i>
18.05-22.05 (4 неделя мая)	«Мир природы» (насекомые)	«Мир природы» (насекомые, цветы)	«Мир природы» (насекомые, цветы)
25.05-29.05 (5 неделя мая)	«Вот мы какие стали большие»	«Вот мы какие стали большие»	«До свидания, детский сад. Здравствуй, школа»,

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 390 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Т.В. Путро

**Режим дня 2 ранней группы «Малышок»  
2025-2026 учебный год  
(холодный период года)**

Процессы/Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30-9:00	8:30-8:45	8:30-9:00	8:30-8:45	8:30-9:00
Образовательная деятельность	9:00-9:10	8:45-8:55	9:00-9:10	8:45-8:55	9:00-9:10
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:10-9:20	8:55-9:05	9:10-9:20	8:55-9:05	9:10-9:20
Образовательная деятельность	9:20-9:30	9:05-9:15	9:20-9:30	9:05-9:15	9:20-9:30
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:30-9:40	9:15-9:40	9:30-9:40	9:15-9:40	9:30-9:40
2-й завтрак	9:40-9:50	9:40-9:50	9:40-9:50	9:40-9:50	9:40-9:50
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9:50-11:00	9:50-11:00	9:50-11:00	9:50-11:00	9:50-11:00
Возвращение с прогулки (ОД по формированию КГН и навыков самообслуживания, совместная деятельность)	11:00-11:15	11:00-11:15	11:00-11:15	11:00-11:15	11:00-11:15
Подготовка к обеду, обед	11:15-11:45	11:15-11:45	11:15-11:45	11:15-11:45	11:15-11:45
Подготовка ко сну, дневной сон	11:45-15:00	11:45-15:00	11:45-15:00	11:45-15:00	11:45-15:00
Постепенный подъём, игровой массаж, водные и воздушные процедуры)	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Игры, совместная деятельность (чтение художественной литературы, продуктивная деятельность)	15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00
Подготовка к ужину, ужин	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Игры, развлечения	16:20-16:45	16:20-16:45	16:20-16:45	16:20-16:45	16:20-16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:45-19:00	16:45-19:00	16:45-19:00	16:45-19:00	16:45-19:00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 390 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Т.В. Путро

**Режим дня 1 младшей группы «Солнышко»  
2025-2026 учебный год  
(холодный период года)**

Процессы/Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30-8:45	8:30-9:00	8:30-8:45	8:30-8:45	8:30-8:45
Образовательная деятельность	8:45-8:55	9:00-9:10	8:45-8:55	8:45-8:55	8:45-8:55
Игры, совместная деятельность с воспитателем	8:55-9:05	9:10-9:20	8:55-9:05	8:55-9:05	8:55-9:05
Образовательная деятельность	9:05-9:15	9:20-9:30	9:05-9:15	9:05-9:15	9:05-9:15
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:15-10:00	9:30-10:00	9:15-10:00	9:15-10:00	9:15-10:00
2-й завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:20
Возвращение с прогулки (ОД по формированию КГН и навыков самообслуживания, совместная деятельность)	11:20-11:30	11:20-11:30	11:20-11:30	11:20-11:30	11:20-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00	12:00-15:00
Постепенный подъём, игровой массаж, водные и воздушные процедуры)	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Игры, совместная деятельность (чтение художественной литературы, продуктивная деятельность)	15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00	15:15-16:00
Подготовка к ужину, ужин	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Игры, развлечения	16:20-16:45	16:20-16:45	16:20-16:45	16:20-16:45	16:20-16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:45-19:00	16:45-19:00	16:45-19:00	16:45-19:00	16:45-19:00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 390 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Т.В. Путро

**Режим дня 2-ой младшей группы «Василёк»  
2025-2026 учебный год  
(холодный период года)**

Процессы/Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30-8:45	8:30-8:50	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Образовательная деятельность	8:45-9:00	8:50-9:05	9:00-9:15	9:00-9:15	9:00-9:15
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:00-9:15	9:05-9:15	9:15-9:25	9:15-9:25	9:15-9:25
Образовательная деятельность	9:15-9:30	9:15-9:30	9:25-9:40	-	9:25-9:40
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:30-10:00	9:30-10:00	9:40-10:00	9:25-10:00	9:40-10:00
2-й завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:20
Возвращение с прогулки (ОД по формированию КГН и навыков самообслуживания, совместная деятельность)	11:20-11:30	11:20-11:30	11:20-11:30	11:20-11:30	11:20-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00	11:50-15:00	11:50-15:00	11:50-15:00	11:50-15:00
Постепенный подъём, игровой массаж, водные и воздушные процедуры)	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Образовательная деятельность	-	-	-	15:15-15:30	-
Игры, совместная деятельность (чтение художественной литературы, продуктивная деятельность)	15:15-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Подготовка к ужину, ужин	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Игры, развлечения	16:20-16:45	16:20-16:45	16:20-16:45	16:20-16:45	16:20-16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:45-19:00	16:45-19:00	16:45-19:00	16:45-19:00	16:45-19:00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 390 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Т.В. Путро

**Режим дня средней группы «Березка»  
2025-2026 учебный год  
(холодный период года)**

Процессы/Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-8:45	8:30-8:45
Образовательная деятельность	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:20-9:40	9:20-9:30	9:20-9:30	9:20-10:00	9:20-9:30
Образовательная деятельность	9:40-10:00	9:30-9:50	9:30-9:50	-	9:30-9:50
Игры, совместная деятельность с воспитателем	-	9:50-10:00	9:50-10:00	-	9:50-10:00
2-й завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10:10-11:50	10:10-11:50	10:10-11:50	10:10-11:50	10:10-11:50
Возвращение с прогулки (ОД по формированию КГН и навыков самообслуживания, совместная деятельность)	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъем, игровой массаж, водные и воздушные процедуры)	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
	-	-	-	15:15-16:00	-
Игры, совместная деятельность (чтение художественной литературы, продуктивная деятельность)	15:15-16:15	15:15-16:15	15:15-16:15	16:00-16:15	15:15-16:15
Подготовка к ужину, ужин	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35
Игры, развлечения	16:35-17:00	16:35-17:00	16:35-17:00	16:35-17:00	16:35-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 390 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Т.В. Путро

**Расписание образовательной деятельности в средней группе  
«Ивушка» для детей с ТНР  
на 2025– 2026 учебный год.  
(холодный период года)**

Процессы/Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Образовательная деятельность	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:20-9:30	9:20-9:30	9:20-9:30	9:20-9:30	9:20-9:30
Образовательная деятельность	9:30-9:50	9:30-9:50	9:30-9:50	9:30-9:50	9:30-9:50
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:50-10:00	9:50-10:00	9:50-10:00	9:50-10:00	9:50-10:00
2-й завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10:10-11:50	10:10-11:50	10:10-11:50	10:10-11:50	10:10-11:50
Возвращение с прогулки (ОД по формированию КГН и навыков самообслуживания, совместная деятельность)	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъём, игровой массаж, водные и воздушные процедуры)	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Игры, совместная деятельность (чтение художественной литературы, продуктивная деятельность)	15:15-16:15	15:15-16:15	15:15-16:15	15:15-16:15	15:15-16:15
Подготовка к ужину, ужин	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35
Игры, развлечения	16:35-17:00	16:35-17:00	16:35-17:00	16:35-17:00	16:35-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 390 г. Челябинска»  
Т.В. Путро

**Расписание образовательной деятельности  
смешанной группы «Капелька» компенсирующей направленности  
для детей с ЗПР  
на 2025 – 2026 учебный год.  
(холодный период года)**

Процессы/Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-9:15	8:30-9:00
Образовательная деятельность	8:50-9:15	8:50-9:15	8:50-9:15	-	9:00-9:20
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:15-9:30	9:15-9:30	9:15-9:30	9:15-9:30	9:20-9:35
Образовательная деятельность	9:30-9:55	9:30-9:55	9:30-9:55	9:30-9:55	9:35-10:00
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:55-10:00	9:55-10:00	9:55-10:00	9:55-10:00	-
2-й завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10:10-11:45	10:10-11:45	10:10-11:45	10:10-11:45	10:10-11:45
Возвращение с прогулки (ОД по формированию КГН и навыков самообслуживания, совместная деятельность)	11:35-11:55	11:35-11:55	11:35-11:55	11:35-11:55	11:35-11:55
Подготовка к обеду, обед	11:55-12:25	11:55-12:25	11:55-12:25	11:55-12:25	11:55-12:25
Подготовка ко сну, дневной сон	12:25-15:00	12:25-15:00	12:25-15:00	12:25-15:00	12:25-15:00
Постепенный подъём, игровой массаж, водные и воздушные процедуры)	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:40	15:00-15:15
Образовательная деятельность	15:15-15:40	15:15-15:40	-	15:15-15:40	
Игры, совместная деятельность (чтение художественной литературы, продуктивная деятельность)	15:40-16:20	15:40-16:20	15:15-16:20	15:40-16:20	15:15-16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40
Игры, развлечения	16:40-17:00	16:40-17:00	16:40-17:00	16:40-17:00	16:40-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 390 г. Челябинска»  
Т.В. Путро

**Расписание образовательной деятельности  
смешанной группы «Росинка» для детей с РАС  
на 2025 – 2026 учебный год.  
(холодный период года)**

Процессы/Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Образовательная деятельность	9:00-9:25	9:00-9:25	9:00-9:25	9:00-9:25	9:00-9:25
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:25-10:00	9:25-9:35	9:25-10:00	9:25-9:35	9:25-9:35
Образовательная деятельность	-	9:35-10:00	-	9:35-10:00	9:35-10:00
2-й завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10:10-11:50	10:10-11:50	10:25-11:50	10:10-11:50	10:10-11:50
Возвращение с прогулки (ОД по формированию КГН и навыков самообслуживания, совместная деятельность)	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъём, игровой массаж, водные и воздушные процедуры)	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Образовательная деятельность	-	-	15:15-15:40	-	-
Игры, совместная деятельность (чтение художественной литературы, продуктивная деятельность)	15:15-15:40	15:15-15:30	15:40-16:20	15:15-16:20	15:15-16:20
Образовательная деятельность	15:40-16:05	15:30-15:55	-	-	-
Игры, совместная деятельность с воспитателем	16:05-16:20	15:55-16:20	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40
Игры, развлечения	16:40-17:00	16:40-17:00	16:40-17:00	16:40-17:00	16:40-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 390 г. Челябинска»  
Т.В. Путро

**Расписание образовательной деятельности  
старшей группы «Лучик» для детей с ТНР  
на 2025 – 2026 учебный год.  
(холодный период года)**

Процессы/Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-8:50	8:30-9:00	8:30-8:50
Образовательная деятельность	9:00-9:25	9:00-9:25	8:50-9:15	9:00-9:25	8:50-9:15
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:25-9:35	9:25-9:35	9:15-9:25	9:25-9:50	9:15-9:25
Образовательная деятельность	9:35-10:00	9:35-10:00	9:25-9:50	-	9:25-9:50
Игры, совместная деятельность с воспитателем	10:00-10:10	10:00-10:10	9:50-10:10	-	-
2-й завтрак	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	9:50-10:00	9:50-10:00
Образовательная деятельность	-	-	-	10:00-10:25	10:00-10:25
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10:20-11:50	10:20-11:50	10:20-11:50	10:25-11:50	10:25-11:50
Возвращение с прогулки (ОД по формированию КГН и навыков самообслуживания, совместная деятельность)	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъём, игровой массаж, водные и воздушные процедуры)	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Образовательная деятельность	15:15-15:40	15:15-15:40	-	-	-
Игры, совместная деятельность (чтение художественной литературы, продуктивная деятельность)	15:40-16:25	15:40-16:25	15:15-16:25	15:15-16:25	15:15-16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:25-16:45	16:25-16:45	16:25-16:45	16:25-16:45	16:25-16:45
Игры, развлечения	16:45-17:00	16:45-17:00	16:45-17:00	16:45-17:00	16:45-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 390 г. Челябинска»  
Т.В. Путро

**Расписание образовательной деятельности  
смешанной группы «Тополек»  
на 2025 – 2026 учебный год.  
(холодный период года)**

Процессы/Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Образовательная деятельность	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:30-9:40	9:30-9:40	9:30-9:40	9:30-10:10	9:30-9:40
Образовательная деятельность	9:40-10:10	9:40-10:10	9:40-10:10	-	9:40-10:10
Игры, совместная деятельность с воспитателем	-	-	-	-	
2-й завтрак	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
Игры, совместная деятельность с воспитателем	10:20-10:35	-	10:20-10:35	-	-
Образовательная деятельность	10:35-11:05	-	10:35-11:05	-	-
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11:05-12:05	10:20-11:35	11:05-12:05	10:20-11:35	10:20-11:50
Возвращение с прогулки (ОД по формированию КГН и навыков самообслуживания, совместная деятельность)	12:05-12:15	11:35-11:45	12:05-12:15	11:35-11:45	11:50-12:00
Образовательная деятельность	-	11:45-12:15	-	11:45-12:15	-
Подготовка к обеду, обед	12:15-12:45	12:15-12:45	12:15-12:45	12:15-12:45	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45-15:00	12:45-15:00	12:45-15:00	12:45-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъём, игровой массаж, водные и воздушные процедуры)	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Игры, совместная деятельность (чтение художественной литературы, продуктивная деятельность)	15:15-16:30	15:15-16:30	15:15-16:30	15:15-16:30	15:15-16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30-16:50	16:30-16:50	16:30-16:50	16:30-16:50	16:30-16:50
Игры, развлечения	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 390 г. Челябинска»  
Т.В. Путро

**Расписание образовательной деятельности  
подготовительной к школе группы «Ручеек» для детей с ТНР  
на 2025 – 2026 учебный год.  
(холодный период года)**

Процессы/Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30-8:45	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:45
Образовательная деятельность	8:45-9:15	8:50-9:20	8:50-9:20	8:50-9:20	8:45-9:15
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:15-9:25	9:20-9:30	9:20-9:30	9:20-9:30	9:15-9:25
Образовательная деятельность	9:25-9:55	9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00	9:25-9:55
Игры, совместная деятельность с воспитателем	-	10:00-10:20	10:00-10:10	10:00-10:20	9:55-10:20
2-й завтрак	9:55-10:00	10:20-10:30	10:10-10:20	10:20-10:30	10:20-10:30
Образовательная деятельность	10:00-10:30	10:35-11:05	-	10:30-11:00	-
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10:30-11:50	11:05-12:05	10:20-11:35	11:00-12:05	10:30-11:50
Возвращение с прогулки (ОД по формированию КГН и навыков самообслуживания, совместная деятельность)	11:50-12:00	12:05-12:15	11:35-11:45	12:05-12:15	11:50-12:00
Образовательная деятельность	-	-	11:45-12:15	-	-
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:15-12:45	12:15-12:45	12:15-12:45	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:45-15:00	12:45-15:00	10:30-11:00	12:30-15:00
Постепенный подъём, игровой массаж, водные и воздушные процедуры)	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Образовательная деятельность					
Игры, совместная деятельность (чтение художественной литературы, продуктивная деятельность)	15:15-16:30	15:15-16:30	15:15-16:30	15:15-16:30	15:15-16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30-16:50	16:30-16:50	16:30-16:50	16:30-16:50	16:30-16:50
Игры, развлечения	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 390 г. Челябинска»  
Т.В. Путро

**Расписание образовательной деятельности  
подготовительной к школе группы «Рябинка» для детей с ЗПР  
на 2025 – 2026 учебный год.  
(холодный период года)**

Процессы/Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30-9:00	8:30-8:45	8:30-8:45	8:30-9:00	8:30-9:00
Образовательная деятельность	9:00-9:30	8:45-9:15	8:45-9:15	9:00-9:30	9:00-9:30
Игры, совместная деятельность с воспитателем	9:30-9:40	9:15-9:25	9:15-9:25	9:30-9:40	9:30-9:50
Образовательная деятельность	9:40-10:10	9:25-9:55	9:25-9:55	9:40-10:10	-
Игры, совместная деятельность с воспитателем	-			-	-
2-й завтрак	10:10-10:20	9:55-10:05	9:55-10:05	10:10-10:20	9:50-10:00
Игры, совместная деятельность с воспитателем	10:20-10:40	-	-	10:20-10:40	-
Образовательная деятельность	-	10:05-10:35	10:05-10:35	-	10:00-10:30
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10:40-11:50	10:35-11:50	10:35-11:50	10:40-11:50	10:30-11:50
Возвращение с прогулки (ОД по формированию КГН и навыков самообслуживания, совместная деятельность)	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъём, игровой массаж, водные и воздушные процедуры)	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Игры, совместная деятельность (чтение художественной литературы, продуктивная деятельность)	15:15-15:45	15:15-16:30	15:15-16:30	15:15-16:30	15:15-16:30
Образовательная деятельность	15:45-16:15	-	-	-	-
Игры, совместная деятельность с воспитателем	16:15-16:30	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16:30-16:50	16:30-16:50	16:30-16:50	16:30-16:50	16:30-16:50
Игры, развлечения	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00

